

社南公民館だより

発行
社南公民館
種池2丁目206
TEL 35-9559

5月行事予定

- 20日(日)社南地区体育祭..... 8:30~
場所:至民中学校グラウンド
- 22日(火)ベビーマッサージと育児相談....10:30~11:30
- 22日(火)プロが教えるロコモ対策
第1回「足元トレーニング」.....12:45~13:45
- 22日(火)社南自治会定例会.....19:30~21:00
- 24日(木)えもり学級「開講式」.....13:00~15:00
公開講座 ~体の健康は、お口から~
- 29日(火)社南地区団体長会議.....19:30~21:00

****5月休館日****
3~7日・14日・20日・21日・28日
毎週月曜日・祝日・第3日曜日は休館日です。
開館時間(火~土曜)9:00~21:00
(窓口は18:00まで)
日曜日は17:00で閉館です。

5月6日(日)は振替の為
休館日になります

社南公民館のホームページ
公民館だより・教育事業・今月の行事・自主グループ各種申込フォームなどご覧頂けます。

公民館で開催されている講座のご紹介です。毎月ご紹介していきます!
いつでも入会出来ます。くわしくは公民館までお問合せください!

カラオケ

歌を歌うのが好きな人・歌を聴くのが好きな人
毎週(水) 毎週(金)
14:00~15:30 10:00~12:00



明吟会・社南

(吟道 紫洲流)

永年仕事一筋に頑張ってきたお父さん
子育てが終わり自分の為の時間を有意義に過ごしたい
お母さん、自己表現の場に始めてみませんか?
水曜
午後7時より
午後9時



社南 童謡の会

火曜 9:45~11:15
童謡の他に、なつメロ
話題曲など歌っています
(誤飲防止にもなります)
みなさん明るく元気です♪
先生のお話も楽しいです♪



今、初心者も
募っています
吟道 関心流

大きな声が出ない人
リズムにのれない人
ストレスを解消したい人
水曜
午後7時より
午後9時



社南公民館運営審議会委員
の皆様です。(◎委員長 ○副委員長)
地区住民と公民館のパイプ役になります。
ご意見・ご要望など気軽にお寄せ下さい。

No	氏名	所属団体等
1	吉村 淑子	至民中学校
2	藤井 恒夫	自治会連合会
3	桶谷 忠義	自主防災連絡協議会
4	黒川 誠一	まちづくり委員会
5	松田 久美子	社会福祉協議会
6	○高橋 文男	体育振興会
7	皆藤 康浩	青少年育成市民会議
8	中東 和栄	壮年会連絡協議会
9	寺崎 哲	子ども会育成会
10	山田 博英	教育メディア協議会
11	○吉岡 加津代	婦人会
12	野田 哲生	青年会
13	三富 圭子	ガールスカウト第28団
14	刀根 暢広	社南小学校PTA
15	市村 修	至民中学校PTA
16	伊川 幸恵	認定子ども園あさかぜ
17	見谷 けい子	保健衛生推進員会
18	伊達 知美	子育て支援委員会
19	◎内田 佳次	学識経験者
20	足田 尚代	学識経験者

朝6:00に
花火で開催を
お知らせします!

5月20日(日)8:30~
雨天予備日27日(日)
場所:至民中学校グラウンド

例年10月に開催されている体育祭ですが、今年は10月に福井国体が開催されるために5月に開催! 駐車場には限りがありますので、ご近所お誘いあわせの上、乗合でご来場ください (*^▽^*)

☆プロが教えるロコモ教室☆
脳と身体を元気にするプログラム
~二つの事を同時に行う能力を鍛える!~
加齢とともに衰えていく 二重課題能力を
チェック・改善し、転倒予防につなげましょう!
全4回 参加費無料 詳しくは配布チラシをご覧ください

えもり学級「開講式」 5月24日(木) 13:00~15:00

健康セミナー ~体の健康はお口から~

講師:大阪梅花女子大学 教授 永目 誠吾(ながめ せいご)氏
えもり学級とは、はつらつと生きがいのある日々を送るため、講演会や音楽会、体験ツアーなど楽しく意欲的に学ぶことが出来る学級です。
年10回程度。木曜の午後を中心に開催しています。
今回は公開講座なので、誰でも参加できます!
一度講座に参加して、これを機に「えもり学級」にご入会ください!



ベビーマッサージと育児相談
5月22日(火)10:30~11:30
場所:社南公民館1階和室
講師:大野亜希さん
持ち物:飲み物(母乳でもok)、着替え
バスタオル、参加費無料
定員:先着20組
申込受付:5月1日より
申込み:社南公民館(35-9559)
ymina-komx1.fctv.ne.jp

子育てカイロフラクティック
「産後の骨盤ケア体操」
5月17日(木)
10:00~11:30
場所:つばき児童館
事前申し込みは、いりません!
親子で遊びにきてね♪
お問合せ:つばき児童館
TEL 33-0645
つばき児童館・社南子育て支援委員会