笑顔あふれる緑の里

社南公民館だより

第３７０号
平成 30 年
4 月 20 日発行

発行
社南公民館
種池２丁目 206
TEL 35-9559

５月行事予定

20日（日）社南地区体育祭・・・・・・・・・・・・・ 8:30～
場所：至民中学校グラウンド
22日（火）ベビーマッサージと育児相談・・・・10:30～11:30
22日（火）プロが教えるロコモ対策
第1回≪足元トレーニング≫・・・・・12:45～13:45
22日（火）社南自治会定例会 ・・・・・・・・・・19:30～21:00
24日（木）えもり学級≪開講式≫・・・・・・・・・13:00～15:00
公開講座 ～体の健康は、お口から～
29日（火）社南地区団体長会議・・・・・・・・・・19:30～21:00

＊ ＊5 月休館日＊ ＊
3～7日・14 日・20・21 日・28 日
毎週月曜日・祝日・第３日曜日は休館日です。
開館時間（火～土曜）9：00～21：00
（窓口は 18:00 まで）
日曜日は 17：00 で閉館です。

5 月 6 日（日）は振替の為休館日になります

社南公民館のホームページ
公民館だより・教育事業・今月の行事・自主ｸﾞﾙｰﾌﾟ各種申込ﾌｫｰﾑなどご覧頂けます。
社南公民館 検索

社南公民館運営審議会委員

の皆様です。（◎委員長 ○副委員長）
地区住民と公民館のパイプ役になります。
ご意見・ご要望など気軽にお寄せ下さい。

No	氏名	所属団体等
1	吉村 淑子	至民中学校
2	藤井 恒夫	自治会連合会
3	桶谷 忠義	自主防災連絡協議会
4	黒川 誠一	まちづくり委員会
5	松田 久美子	社会福祉協議会
6	○高橋 文男	体育振興会
7	皆藤 康浩	青少年育成市民会議
8	中東 和栄	壮年会連絡協議会
9	寺崎 哲	子ども会育成会
10	山田 博英	教育メディア 協議会
11	○吉岡 加津代	婦人会
12	野田 哲生	青年会
13	三富 圭子	ｶﾞｰﾙｽｶｳﾄ第 28 団
14	刀根 暢広	社南小学校 PTA
15	市村 修	至民中学校 PTA
16	伊川 幸恵	認定こども園あさかぜ
17	見谷 けい子	保健衛生推進員会
18	伊達 知美	子育て支援委員会
19	◎内田 佳次	学識経験者
20	足田 尚代	学識経験者

社南地区体育祭

朝 6:00 に花火で開催をお知らせします！

5月20日（日）8:30～

雨天予備日27日（日）

場所：至民中学校グラウンド

例年 10 月に開催されている体育祭ですが、今年は 10 月に福井国体が開催されるために５月に開催！　　駐車場には限りがありますので、ご近所お誘いあわせの上、乗合でご来場ください　(*^▽^*)

☆プロが教えるロコモ教室☆
脳と身体を元気にするプログラム
～二つの事を同時に行う能力を鍛える！～
加齢とともに衰えていく　二重課題能力を
チェック・改善し、転倒予防につなげましょう！
全4回　参加費無料　詳しくは配布チラシをご覧ください

公民館で開催されている講座のご紹介です。毎月ご紹介していきます！
いつでも入会出来ます。くわしくは公民館までお問合せください♪

カラオケ

歌を歌うのが好きな人・歌を聴くのが好きな人
毎週（水） 14:00～15:30
毎週（金） 10:00～12:00

明吟会・社南

（吟道　紫洲流）

永年仕事一筋に頑張って来られたお父さん
子育てが終わり自分の為の時間を有意義に過ごしたい
お母さん、自己表現の場に始めてみませんか？
水曜
午後 7 時より
午後 9 時

社南 童謡の会

火曜　9:45～11:15
童謡の他に、なつメロ
話題曲など歌っています
（誤飲防止にもなります）
みなさん明るく元気です♪
先生のお話も楽しいです♪

詩吟

今、初心者を
募っています

吟道　関心流

大きな声が出ない人
リズムにのれない人
ストレスを解消したい人
水曜
午後 7 時より
午後9時

えもり学級≪開講式≫

5月24日（木）
13:00～15:00

健康セミナー　～体の健康はお口から～

講師：大阪梅花女子大学　教授　永目　誠吾（なかめ　せいご）氏

生徒募集中

えもり学級とは、はつらつと生きがいのある日々を送るため、講演会や音楽会、体験ツアーなど楽しく意欲的に学ぶことが出来る学級です。
年１０回程度。木曜の午後を中心に開催しています。
今回は公開講座なので、誰でも参加できます！
一度講座に参加して、これを機に“えもり学級”にご入会ください♪

ベビーマッサージと育児相談

5 月 22 日（火）10:30～11:30
場　　所：社南公民館　1 階和室
講　　師：大野亜希さん
持 ち 物：飲み物（母乳でもok）、着替え
バスタオル、　参加費無料
定　　員：先 着　20 組
申込受付：5 月 1 日より
申 込 み：社南公民館（35－9559）
ymina-kemx1.fctv.ne.jp

子育てカイロプラクティック
≪産後の骨盤ケア体操≫

5 月 17 日（木）
10:00～11:30
場所：つばき児童館
事前申し込みは、いりません！
親子で遊びにきてね♪
お問合せ：つばき児童館
TEL 33-0645
つばき児童館・社南子育て支援委員会